

# PIÙ FRUTTA PIÙ VITA

## Campagna Nastro Rosa



**Domenica 11 Ottobre 2015**  
**Parco Urbano**  
**Ore 10,00**



*L'iscrizione è ad offerta Libera con un minimo di € 3,00 - I giovani Under 16 partecipano gratuitamente.  
Il ricavato della manifestazione sarà devoluto alla LILT sezione di Ferrara da dedicare a iniziative Benefiche.*

### PROGRAMMA

Mini Podistica km 0,500 e km 1,5 - Camminata libera non competitiva - Nordic Walking : 6 km  
Ore 8,30 ritrovo al Parco Urbano al Circolo AL PARCO di Via Canapa. Ore 9,15 partenza Mini Podistica  
Ore 10,00 partenze della Camminata non competitiva e del Nordic Walking.  
E' possibile eseguire il percorso di corsa, di marcia, di cammino, con o senza bastoncini.

### PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 gruppi più numerosi.  
Premi a sorteggio e a tutti i partecipanti sarà donata una maglietta a ricordo dell'evento.  
1 Buono per una lezione gratuita in palestra o piscina alla Polisportiva DORO.  
1 Buono per una prova gratuita di Nordic Walking offerto dalla ASD Camminatorisenzaconfini.

### REGOLAMENTO

La manifestazione è aperta a tutti.  
L'accertamento di idoneità fisica deve essere effettuato sotto la responsabilità del concorrente e in caso di minori dal genitore o di chi ne fa le veci.  
Le iscrizioni si ricevono fino a 15 minuti prima della partenza  
Durante lo svolgimento della gara sarà garantito il servizio di ambulanza.



Per informazioni: cell. 3472525638 Stefano Camilli mail: stecamil@gmail.com