



COMUNE DI FERRARA  
Città Patrimonio dell'Umanità

Ferrara  
terra e acqua

**DOMENICA 14 APRILE 2024**

**FERRARA**  
PIAZZA XXIV MAGGIO



 **UISP**  
aps  
sportpertutti  
Comitato di Ferrara  
Atletica Leggera

**AVIS** Provinciale  
Ferrara  
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE DON

**coop**  
Alleanza 3.0

**ERREGI SPORT**  
SPECIALIZZATO IN CALZATURE SPORTIVE  
P.zza XXIV Maggio 39/43 - Ferrara  
Tel. e Fax 0532/247408 e-mail: erregi-sport@libero.it

**il raggio Verde**  
Legambiente Ferrara

**Star Live**

# REGOLAMENTO

**GARA COMPETITIVA Km 10 - PARTENZA ORE 9:30**  
RITROVO ORE 7:30 PRESSO PIAZZA XXIV MAGGIO (FERRARA)

E' aperta ai **tesserati UISP, FIDAL, RUNCARD E ALTRI EPS**. Nati anno 2008 e precedenti M/F.

Può partecipare soltanto chi è in possesso della regolare **certificazione medica agonistica** con dicitura "atletica leggera" in corso di validità alla data dell'evento.

Verranno rispettate tutte le norme e protocolli in vigore sia di contrasto al covid che di tutela sanitaria. Ogni partecipante è tenuto al rispetto del codice della strada

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni avvengono online su **<https://prenotazioni.uispfe.it>**.  
**Chiudono giovedì 11 aprile 2024 alle ore 17:00.**

Costo 10 € da pagare con Carta di Credito o Bonifico Bancario.\*

Si accettano anche iscrizioni di società.

(\*) il bonifico va effettuato sul IBAN: IT 69 Y 05387 13000 000000009410 - Intestatario: UISP FERRARA  
Causale: VIVICITTA: 2024 + Cognome Nome atleta

## PREMIO

Verranno premiate le prime 10 società.

Per ritirare il premio della 10Km, si dovrà esibire il pettorale.

**A TUTTI I PARTECIPANTI (Mini, 5km,10km) verrà consegnato premio partecipazione.**

<b>ALLIEVI</b>	2008-07	Anni 16/17	M= Saranno premiati i primi 3 F= Saranno premiate le prime 3
<b>JUNIORES</b>	2006-05	Anni 18/19	M= Saranno premiati i primi 3 F= Saranno premiate le prime 3
<b>SENIORES 20-29</b>	2004-1995	Anni 20/29	M= Saranno premiati i primi 3 F= Saranno premiate le prime 3
<b>SENIORES 30-39</b>	1994-1985	Anni 30/39	M= Saranno premiati i primi 10 F= Saranno premiate le prime 5
<b>SENIORES 40-49</b>	1984-1975	Anni 40/49	M= Saranno premiati i primi 10 F= Saranno premiate le prime 5
<b>VETERANI 50-59</b>	1974-1965	Anni 50/59	M= Saranno premiati i primi 10 F= Saranno premiate le prime 5
<b>VETERANI 60-69</b>	1964-1955	Anni 60/69	M= Saranno premiati i primi 5 F= Saranno premiate le prime 3
<b>VETERANI 70-79</b>	1954-1945	Anni 70/79	M= Saranno premiati i primi 3 F= Saranno premiate le prime 3

## NON COMPETITIVA

### 5 km ore 09:30

#### Manifestazione aperta a tutti

Ai tesserati verrà richiesto CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO in corso di validità e tessera. Ai liberi sarà richiesto di compilare un modulo.

Iscrizioni online <https://prenotazioni.uispfe.it/> o sul posto il giorno stesso della gara, presso la sede UISP Ferrara in viale cavour 147 il - Lunedì pomeriggio dalle 15.30 alle 19.00

- Mercoledì mattina dalle 9.00 alle 12.30 - Sabato mattina dalle 9.00 alle 12.30 o presso il negozio ERREGI sport in piazza XXIV Maggio 39.

Contributo organizzativo 5€

## MINI PODISTICA

### Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria M/F.

Per partecipare bisognerà esibire copia del certificato medico agonistico per "atletica leggera" o libretto verde. I tesserati dovranno essere in possesso di tessera. Iscrizioni online <https://prenotazioni.uispfe.it/> o direttamente sul campo gara il giorno stesso dell'evento.

Contributo organizzativo 3€

CATEGORIA	ANNO di NASCITA	ETA'	DISTANZA	PARTENZA
<b>PRIMI PASSI + PULCINI</b>	2015-22	Anni 2/9	500m	8:30
<b>ESORDIENTI</b>	2014-13	Anni 10/11	500m	8:30
<b>RAGAZZI</b>	2012-11	Anni 12/13	1500m	8:40
<b>CADETTI</b>	2010-09	Anni 14/15	1500m	8:40